

О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Туберкулез-болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания, среди других органов и систем — преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы. Особой формой туберкулеза у детей и подростков является туберкулезная интоксикация. Туберкулёз перестал быть болезнью бомжей, нищих, наркоманов, алкоголиков и заключенных, им все чаще стали болеть вполне благополучные люди.

ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ

Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, сопровождавшемся кашлем, чиханием больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания от больного скота, через поврежденную кожу, внутриутробным заражением (при поражении туберкулёзом плаценты матери).



«ЗЛАЯ» ПАЛОЧКА

Возбудителями туберкулеза являются микобактерии туберкулеза. Отличительной особенностью туберкулезной палочки является ее особая оболочка, которая помогает бактерии выжить в весьма суровых условиях окружающей среды, и в том числе противостоять основным противомикробным препаратам. Кроме того, микобактерии туберкулеза чрезвычайно медленно размножаются, что несколько затрудняет диагностику.

РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Риск заражения зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного. Вероятность заражения многократно увеличивается при наличии у больного активного туберкулеза легких, т.е. при наличии в легком туберкулезной полости, а также при поражении верхних дыхательных путей (бронхов, трахеи, гортани).

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА

- хронические заболевания
- нерациональное питание
- переутомление
- стрессы
- злоупотребление алкоголем
- курение
- проживание в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях



ЗАПОМНИ!!!



Следует отметить, что перечисленные выше симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но если они продолжают более 2-3-х недель, необходимо обратиться к участковому терапевту (педиатру) по месту жительства.

К сожалению, из-за несвоевременного обращения к врачу, заболевание, скрыто прогрессируя, переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями.

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Основное направление в борьбе с туберкулезом – это предупреждение заражения туберкулезом и раннее выявление заболевания.

Чем раньше выявлен и направлен на лечение больной, а в очаге проведены необходимые противоэпидемические (профилактические) мероприятия, тем меньше вероятность возникновения новых случаев заболевания в окружении больного.

● **Проба Манту, которая массово проводится детям с 12 месяцев до 7 лет один раз в год в дошкольных и школьных учреждениях, неорганизованным детям – в поликлиниках по месту жительства. Этот метод позволяет точно определить детей и подростков, нуждающихся в проведении целенаправленных лечебно-профилактических мероприятий. При пробе Манту внутрикожно в область предплечья ребенку вводится туберкулин. Если ребенок заражен, то появляются краснота и припухлость размером более 5 мм, а у незараженного ребенка такой реакции не бывает.**

● **Диаскинтест – это новый диагностический тест, методика его постановки такая же как при пробе Манту, оценка результата проводится через 72 часа. Дети, не инфицированные микобактериями туберкулеза и, страдающие аллергическими заболеваниями на него не дают реакции.**



● **С 15-летнего возраста ежегодно проводится флюорография органов грудной клетки.**

Только такие исследования позволяют с достаточно высокой точностью выявить туберкулез.

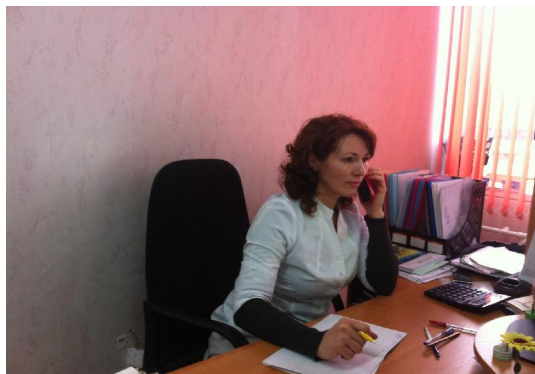
Следует отметить, что в начальной фазе туберкулеза внешние признаки болезни могут отсутствовать.

Помните, что регулярное прохождение флюорографического обследования и постановка реакции Манту, пробы с Диаскинтестом поможет Вам вовремя, ещё на ранней стадии, диагностировать заболевание, что позволит в свою очередь избежать нежелательных осложнений, избавит Вас от продолжительного лечения и обезопасит Ваших близких от заражения этой очень опасной болезнью.

Проба Манту и Диаскинтест – надежные и безопасные методы раннего выявления заболевания.

ВАЖНО!!!

- **соблюдайте правила личной гигиены**
- **откажитесь от вредных привычек**
- **рационально питайтесь**
- **полноценно отдыхайте**
- **избегайте чрезмерной физической нагрузки**



ГБУЗ «ОГКПТД»
г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1А
тел: 8(3532) 99-38-50

Министерство здравоохранения
Оренбургской области

ГБУЗ «Оренбургский городской
клинический противотуберкулёзный
диспансер»

**Остановим
туберкулез!!!**



г. Оренбург, 2019 г

Раннее выявление туберкулеза

У взрослых и подростков для выявления заболевания проводят флюорографическое обследование, которое позволяет выявить начальные признаки туберкулеза легких. При подозрении на туберкулез все обследованные направляются на консультацию к врачу-фтизиатру.

Для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза используются внутрикожные диагностические пробы, которые проводятся всем детям с 12 месяцев до 17 лет.

Диаскинтест – это новый диагностический тест, методика проведения, его такая же, как при пробе Манту, оценка результата проводится через 72 часа. У детей, не инфицированных микобактериями, проба имеет отрицательный результат.

Следует помнить, что чем меньше времени прошло от момента выявления заражения туберкулезом до обследования у врача-фтизиатра, тем выше вероятность того, что заболевание будет вылечено своевременно.

С целью профилактики туберкулеза среди детского населения проводится иммунизация противотуберкулезной вакциной (БЦЖ) в родильном доме и в возрасте 6-7 лет.



Как защитить себя от туберкулеза?

- соблюдайте правила личной гигиены;
- соблюдайте режим труда и отдыха;
- питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, богато витаминами и микроэлементами;
- регулярно занимайтесь спортом;
- больше бывайте на свежем воздухе;
- не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении;
- не злоупотребляйте алкоголем;
- чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.);
- систематически проводите влажную уборку помещений;
- пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены;
- следите за своим здоровьем и своевременно лечите хронические заболевания.

Специалисты призывают Вас ежегодно, для своевременного выявления туберкулеза, проходить флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства.



ГБУЗ «ОГКПТД»
г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1а
Тел: 8(3532)99-38-50



Администрация г. Оренбурга

ГБУЗ «Оренбургский городской
клинический противотуберкулезный
диспансер»

Памятка для населения

Туберкулезу скажем - нет!!!



**Только вместе мы сможем
победить туберкулез!**



г. Оренбург, 2017 г

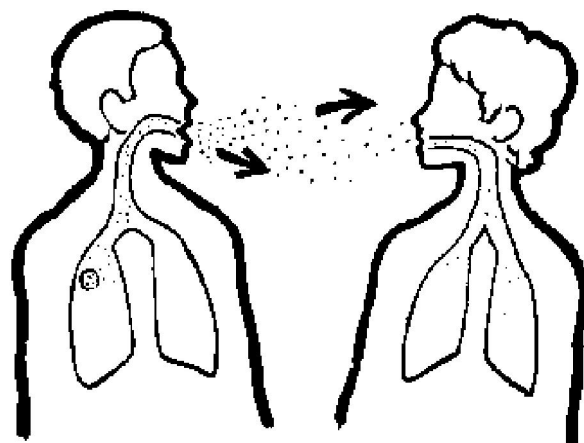
О заболевании

Туберкулёз - распространенное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Наиболее часто поражаются органы дыхания, среди других органов и систем - преимущественно мочеполовая система, лимфатические узлы, кости и суставы, кожа, глаза.



Источники и пути передачи инфекции

Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерии во внешнюю среду. Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, кашле, чихании больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания от больного крупного рогатого скота, через поврежденную кожу, внутриутробно.

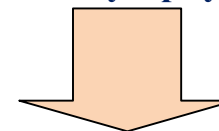


Развитию туберкулеза способствуют:

- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция)
- неполноценное питание;
- систематическое переутомление;
- хронические стрессы;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- наркомания.



Симптомы туберкулеза



Кашель с выделением мокроты более трех недель

Слабость, «разбитость», потливость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности

Повышение температуры тела до $37,3^{\circ}\text{C}$ в вечернее время

Отсутствие аппетита, похудание на 5-10 кг и более за короткий промежуток времени

Боли в грудной клетке

Кровохарканье

Данные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но если они продолжаются более 2-3-х недель, необходимо обратиться к участковому терапевту по месту жительства.

Помните, что в начальной стадии заболевание туберкулез может протекать бессимптомно. Именно в этом коварство болезни, туберкулез развивается задолго до появления явной симптоматики.



Администрация города Оренбурга
ГБУЗ «Оренбургский городской
клинический противотуберкулезный
диспансер»



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез - инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, кашле, чихании больного человека, через поврежденную кожу, внутриутробно и через молочные продукты от больного крупного рогатого скота.

Основные симптомы туберкулеза органов дыхания у детей:

- Слабость, разбитость, потливость, повышенная утомляемость, снижение внимания, ухудшение памяти
- Отсутствие аппетита, похудание за короткий промежуток времени
- Периодическое повышение температуры тела до 37,0-37,3 °С
- Подкашливание

Раннее выявление туберкулеза

У подростков для выявления заболевания проводится флюорографическое обследование и туберкулинодиагностика, позволяющие выявить начальные признаки туберкулеза легких.

С 12 месяцев до 7 лет для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза всем детям проводится внутрикожная диагностическая проба Манту, а с 8 до 17 лет используется проба с Диаскинтестом. Профилактика туберкулеза среди детского населения проводится путем иммунизации вакциной БЦЖ впервые в родильном доме и ревакцинация в возрасте 6-7 лет.

Уважаемые родители! В случае впервые положительных результатов реакции Манту и Диаскинтеста Вас могут направить к врачу-фтизиатру, к которому необходимо обратиться, имея на руках сведения о всех предыдущих пробах и данные о прививках БЦЖ.

Противопоказания для проведения диагностических проб: кожные заболевания; острые, хронические заболевания и аллергические состояния в период обострения; бронхиальная астма; интервал менее месяца после проведенных профпрививок; карантин в детских коллективах по детским инфекциям.

Помните! Вакцинация БЦЖ - самая эффективная защита Вашего ребенка от туберкулеза, а проба Манту и проба Диаскинтест - надежные и безопасные методы раннего выявления заболевания.

Позаботьтесь о здоровье своих детей!

Тел: 8(3532)99-32-68