

Valeometer



**Аппаратно-программный комплекс скрининг-
оценки психофизиологического и соматического
здоровья, функциональных и адаптивных резервов
организма**

ООО ЦМП «Истоки здоровья» Рязань, 2019

Функциональные резервы и здоровье

Согласно адаптационной теории здоровья именно функциональные резервы организма наряду с индивидуальными генетическими свойствами обеспечивают здоровье в максимально широком диапазоне приспособления организма к изменяющимся условиям существования.

И если генетические свойства predeterminedены и неизменны, то функциональные резервы можно восстанавливать и наращивать с помощью разнообразных оздоравливающих воздействий и рационализации стиля жизни, то есть, управлять индивидуальным здоровьем при активном заинтересованном участии индивида.

Для объективной оценки резервов организма с целью повышения эффективности управления индивидуальным здоровьем применяются различные методы и средства, объединяемые общим названием «резервометрия» и предназначенные для количественной оценки уровня здоровья человека. Отсюда понятно название комплекса **Valeometer** «Измеритель здоровья»

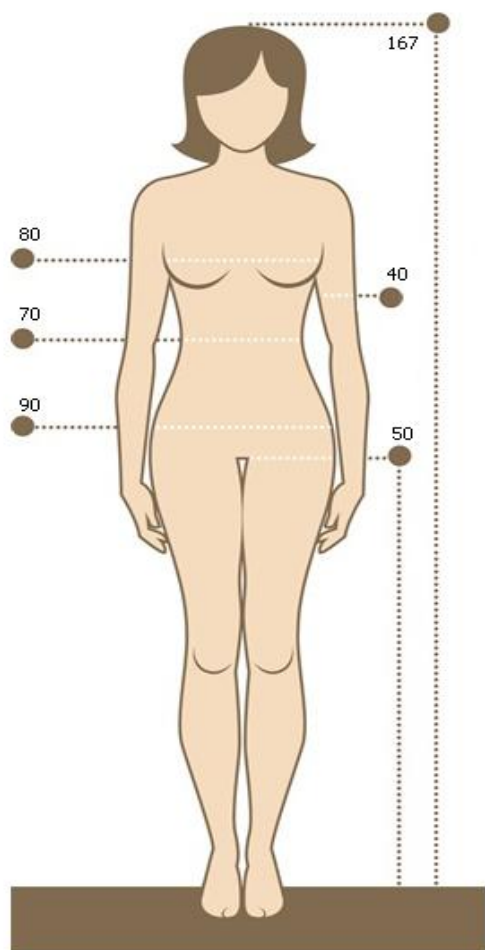
Назначение комплекса

- **Valeometer** предназначен в качестве инструмента психолога, педагога, физиолога для объективной оценки функциональных резервов организма человека – физических, психических и адаптационных, с целью повышения эффективности управления индивидуальным здоровьем при помощи мотивации индивида к изменению поведения и формированию здоровых привычек.
- Возможные сферы эффективного применения:
 - образование и семейное воспитание;
 - физкультура и спорт, фитнес и велнес;
 - реабилитация.

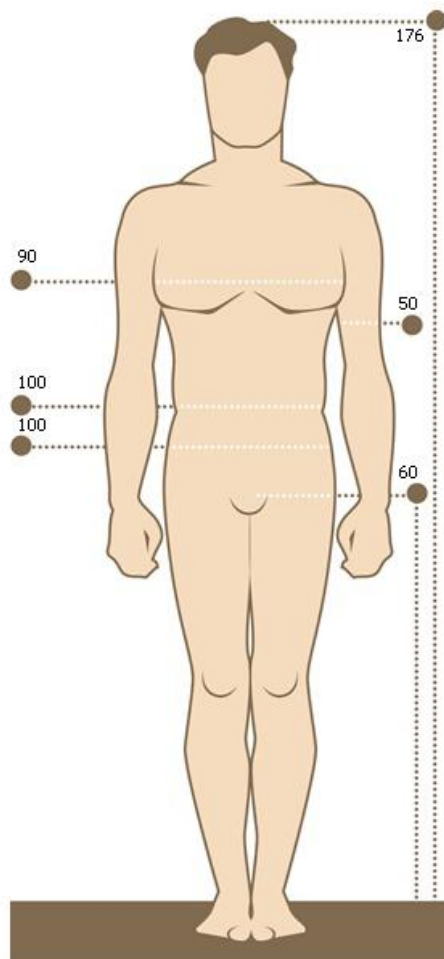
Состав комплекса

- Функциональные тесты:
 - тест сенсорно-моторной реакции (функциональные резервы ЦНС);
 - тест вариационной пульсометрии (адаптация ССС);
 - тест физической работоспособности (РВС-170).
 - тест неспецифического звена адаптации ;
- Психологические тесты:
 - тест цветовых выборов;
 - тест ситуативной и личностной тревожности
 - тест школьной тревожности;
 - индивидуально-типологический опросник.
- Программы формирования оценок измеряемых или ранее измеренных значений физиологических параметров (Рост, Вес, ЧСС, АД, ЖЭЛ, Силовой индекс), вычисления оценок отдельных составляющих функциональных резервов (ИФИ, ВК, ЧСС/ДЧСС,ИР) и построения интегральной оценки функциональных резервов (ФР) организма.
- Комплекс может оснащаться комплектом измерителей значений соответствующих антропометрических и физиологических параметров организма (ростомер, весы, пульсометр, тонометр, калипер , дпирометр , динамометр).
- При необходимости возможно занесение и хранение в базе данных измерений с медицинского оборудования для оценки зрения , слуха , осанки , состояния опорно – двигательного аппарата

Оценка антропометрических данных



	14.08.2015
Рост	167 см
Вес	70 кг
Окружность грудной клетки	80 см
Окружность талии	70 см
Окружность бёдер	90 см
Обхват бицепса	40 см
Обхват бедра	50 см



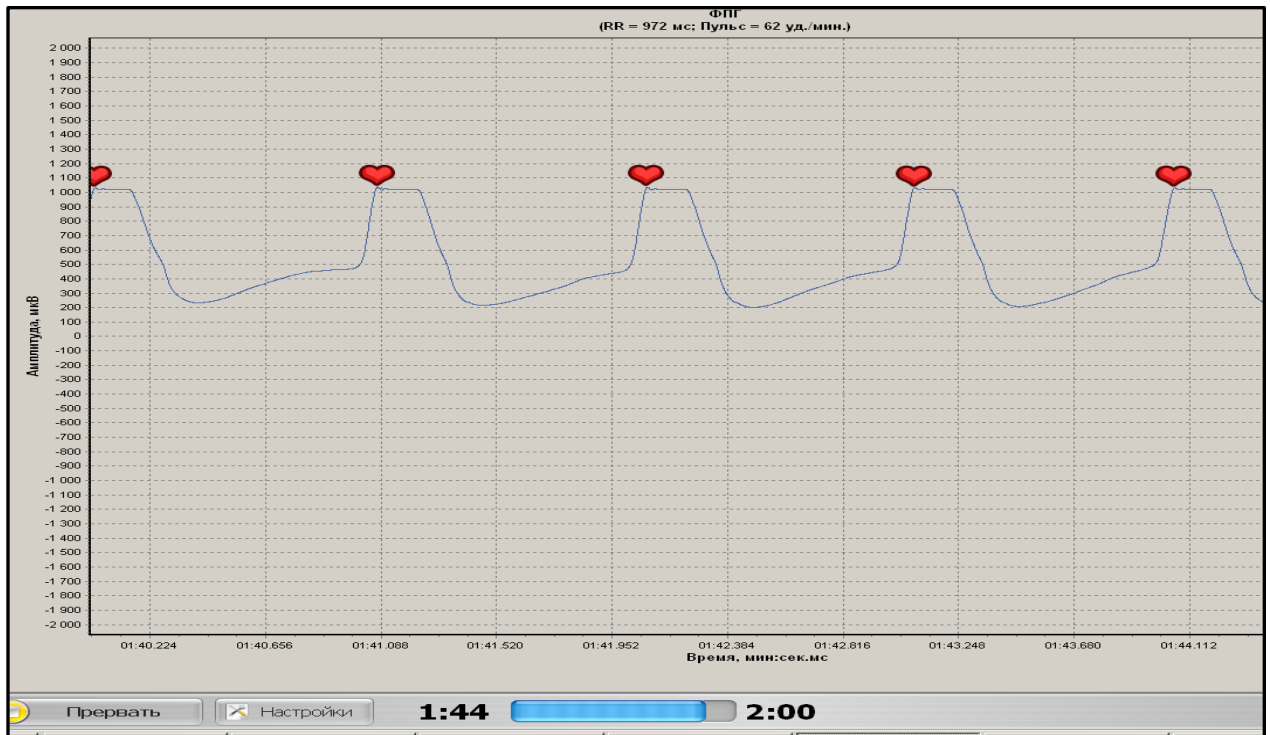
	14.08.2015
Рост	176 см
Вес	80 кг
Окружность грудной клетки	90 см
Окружность талии	100 см
Окружность бёдер	100 см
Обхват бицепса	50 см
Обхват бедра	60 см

Драйверы для ввода ритмограмм

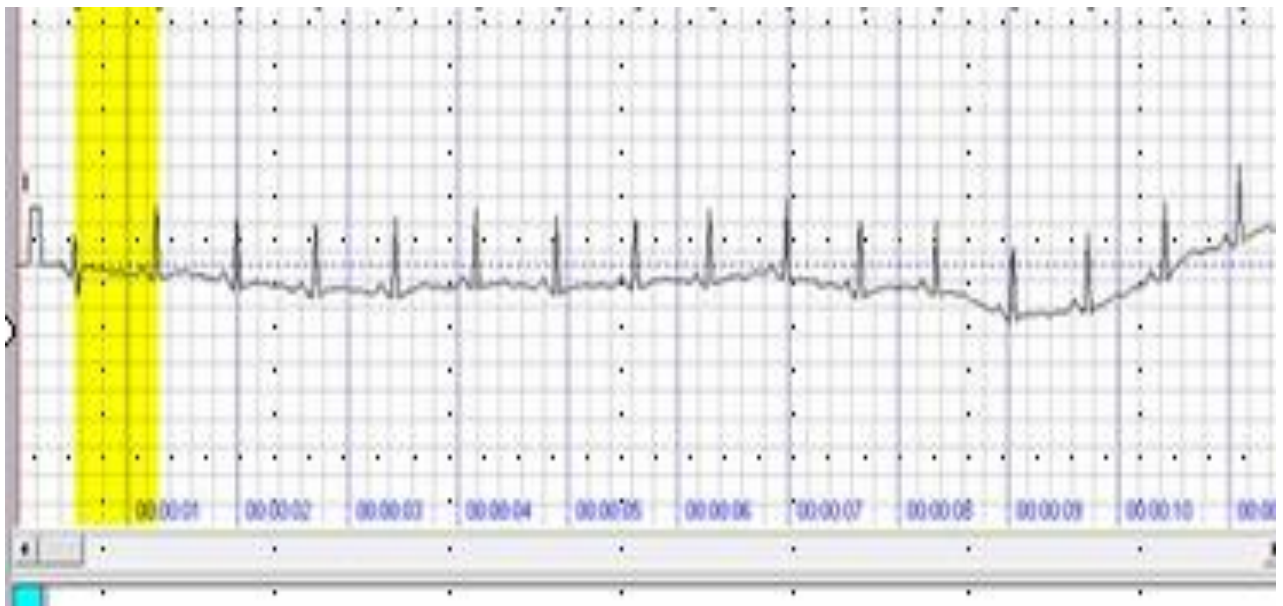
источник сигнала-кардиосигнал в одном отведении снимается с запястий, пульсограммы с уха



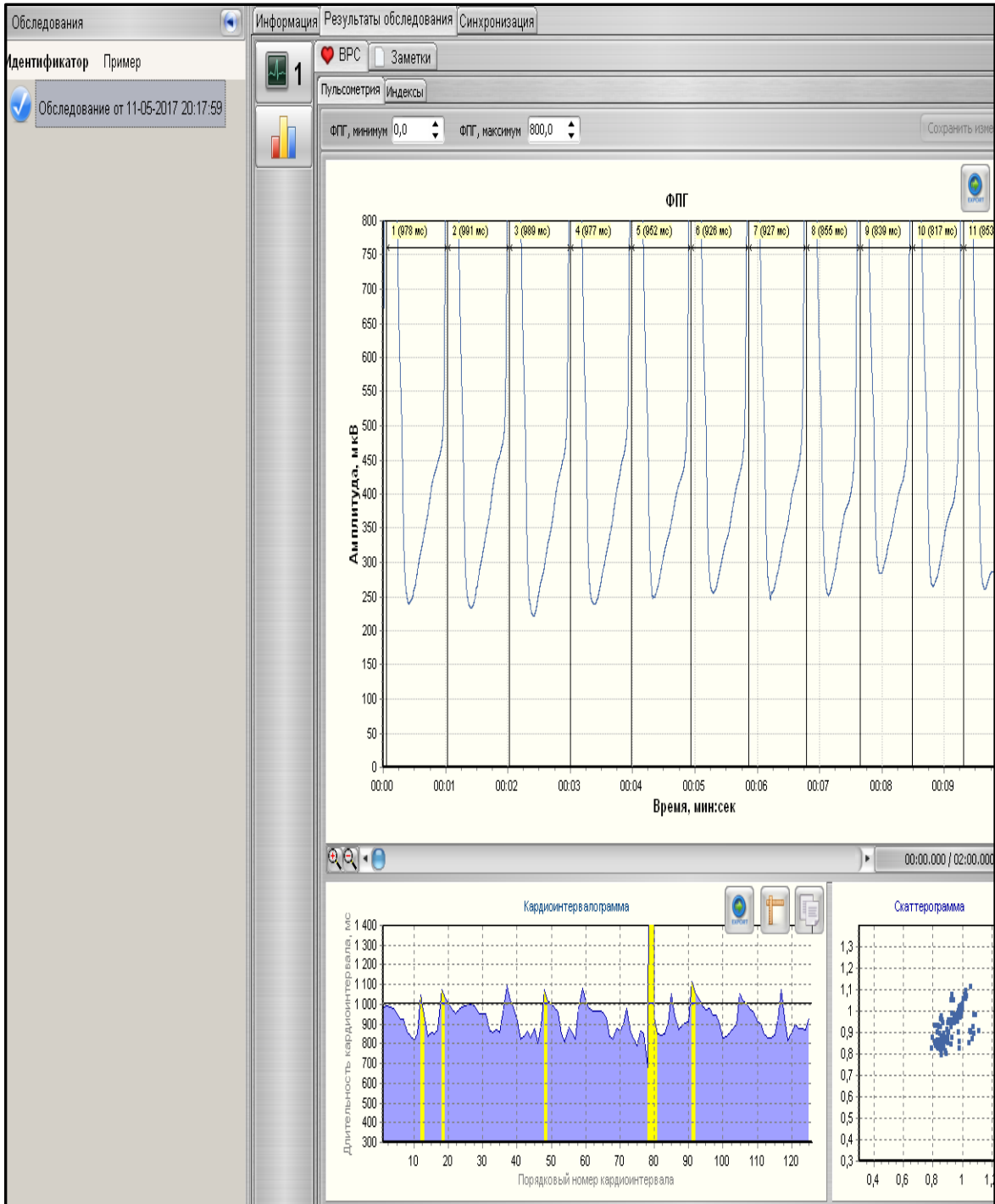
Выделение кардиоинтервалов из пульсограммы





Выделение кардиоинтервалов из кардиограммы



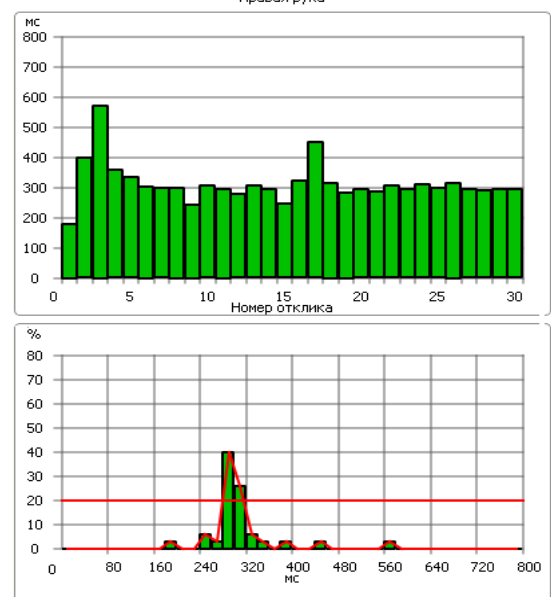
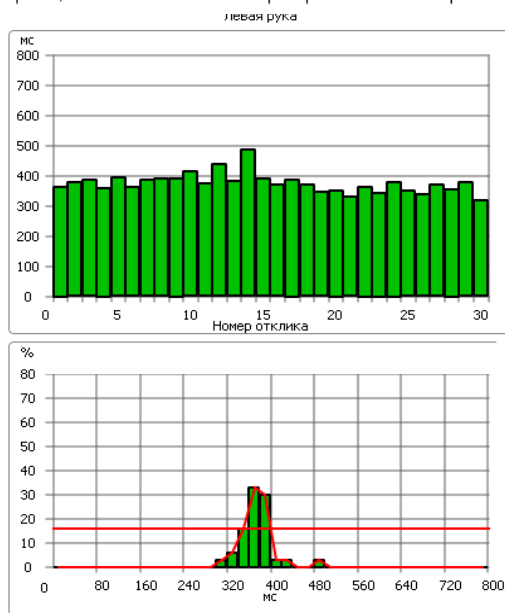
Формирование ряда кардиоинтервалов в тесте ВПМ



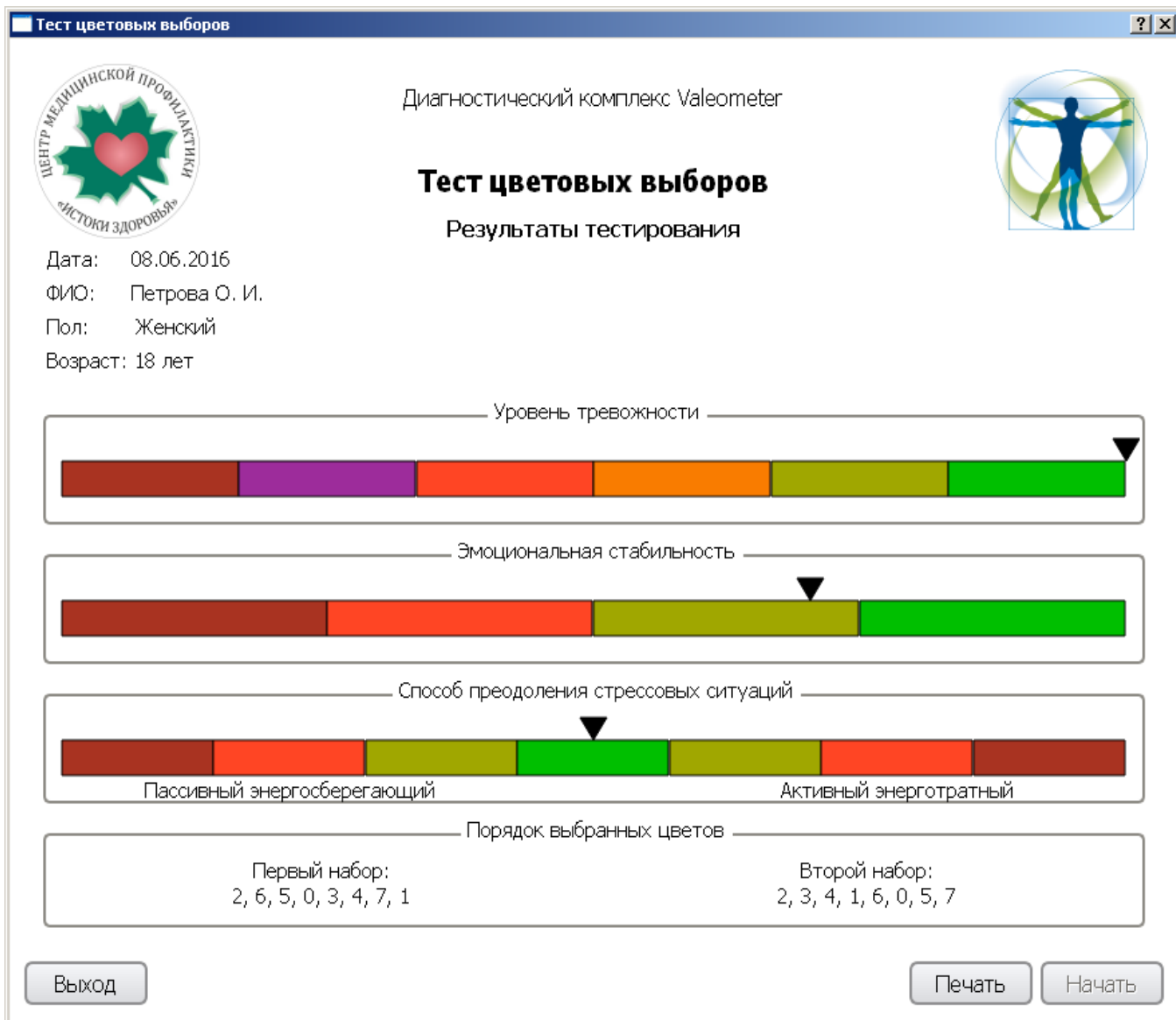
Результаты теста сенсорно-моторной реакции

Левая рука		Правая рука	
Мода:	370 мс	Мода:	290 мс
Амплитуда моды:	33 %	Амплитуда моды:	40 %
Интервал 0.5 AM:	55 мс	Интервал 0.5 AM:	37 мс
Середина интервала:	367 мс	Середина интервала:	298 мс
Количество ошибок:	0 шт	Количество ошибок:	0 шт
Функциональный уровень системы:	3.89	Функциональный уровень системы:	4.53
Устойчивость реакции:	1.80	Устойчивость реакции:	2.38
Уровень функциональных возможностей:	2.80	Уровень функциональных возможностей:	3.59
Функциональные резервы ЦНС:	55 %	Функциональные резервы ЦНС:	77 %
			
Оценка работоспособности: <i>ная работоспособность</i>		Оценка работоспособности: <i>ная работоспособность</i>	

Функциональная межполушарная асимметрия: доминирует правое полушарие



Результаты теста цветových выборов




Оценка психических резервов по сопоставлению ситуативной и личностной тревожности

Тест тревожности

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
«ИСТОКИ ЗДОРОВЬЯ»

Диагностический комплекс Valeometer




Тест тревожности

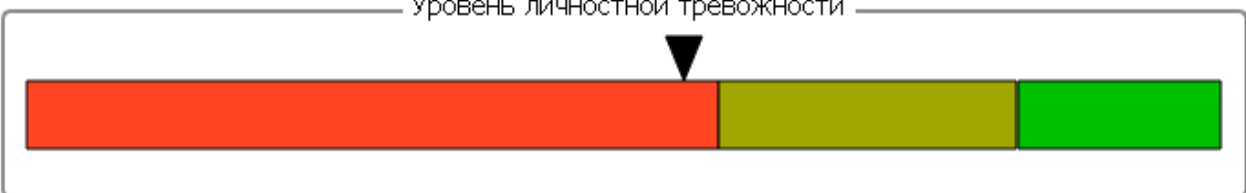
Результаты тестирования

Дата: 08.06.2016
ФИО: Петрова О. И.
Пол: Женский
Возраст: 18 лет

Уровень ситуативной тревожности



Уровень личностной тревожности



Выход Печать Назад Далее Готово

Личностные особенности поведения и отношения к здоровью

Диагностический комплекс Valeometer



Индивидуально-типологический опросник

Результаты тестирования

Дата: 28.07.2016

ФИО: Петров И.И.

Пол: Мужской

Возраст: 44 лет

Ложь: 0 Экстраверсия: 3 Агрессивность: 2 Спонтанность: 3 Эмотивность: 4
Агравация: 1 Интроверсия: 3 Тревожность: 2 Сензитивность: 4 Ригидность: 3



Заключение

Гармоническая личность.

Оценка функционирования неспецифического звена адаптации организма

Тест неспецифического звена адаптации



Диагностический комплекс Valeometer



Тест неспецифического звена адаптации

Результаты тестирования

Дата: 08.06.2016
ФИО: Петрова О. И.
Пол: Женский
Возраст: 18 лет

Уровень реактивности: Низкий уровень реактивности

Тип адапционной реакции: Спокойная активация

Уровень резистентности организма к факторам воздействия



Заключение

Скорее всего – донологическое состояние, но возможна и предболезнь, а у некоторых – легкая болезнь

Выход

Печать

Назад

Далее

Готово

Интегральная оценка функциональных резервов здоровья



Аппаратно-программный комплекс Valeometer



Заключение с профилем функциональных резервов организма 31.07.2019

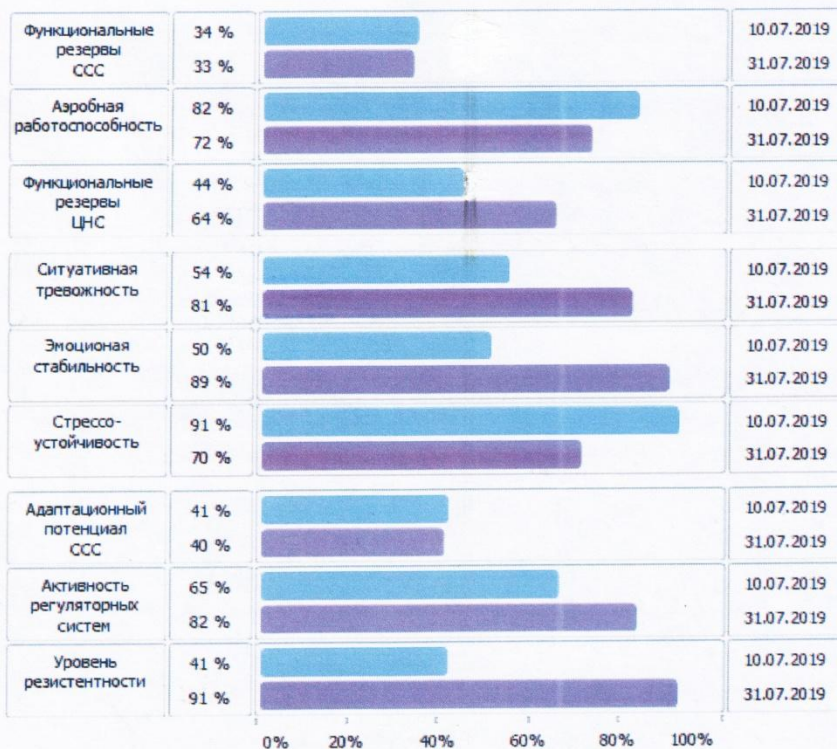
ФИО Юрий Павлович

Пол женский

Возраст 63 лет

Оценка показателей функциональных резервов организма

Рост:	170 см	
Вес:	85 кг	Избыточная масса тела (предожирение).
Артериальное давление:	120 / 80	нормальное
ЧСС в покое:	64 уд./мин	
Вегетативный индекс Кердо:	-25 %	трепетание парасимпатки, возрастание ассимиляции, снижение активности, т.е. трофотропия
Оценка МПК	49 мл/мин/кг	выше среднего
ЖЕЛ	4000 мл	высокая
Динамометрия	45 кг	низкий



Интегральная оценка функциональных резервов

Показатель	Первое обследование	Второе обследование	Динамика
Функциональные резервы организма	50.9 %	62.5 %	11.5 %
Физические резервы	47.4 %	51.1 %	3.7 %
Психические резервы	60.9 %	79.7 %	18.8 %
Адаптационные резервы	46.8 %	62.9 %	16.2 %

ООО Центр медицинской профилактики «Истоки здоровья»

тел. +7 (4912) 24-74-37, www.breath.ru, E-mail: contact@breath.ru

Заклучение по результатам обследования и рекомендации.

При чтении «Заклучения» следует учитывать, что количественные оценки функциональных резервов организма индивида, основанные на среднепопуляционных нормах, являются приближенными. Низкие оценки говорят либо о недостаточном развитии соответствующих функций (по причине врожденных отклонений или нетренированности), либо о наличии слишком сильных воздействий, вызывающих чрезмерно напряженное функционирование организма. Поэтому главная цель данного обследования – на основании сопоставления имеющихся функциональных резервов и условий существования организма выбрать наиболее целесообразные способы повышения функциональных резервов или уменьшения негативных воздействий на организм. Речь идет не о выявлении конкретных заболеваний и рекомендациях по их лечению, а о предупреждении заболеваний путем повышения резервов организма и устранения неблагоприятных факторов.

Петров И.И.

Дата обследования: 12.05.2017

1. Интерпретация результатов тестирования:

- Сердечно-сосудистый стресс – незначительный
- Функциональные резервы ССС - высокий
- МПК - высокая
- Функциональные резервы ЦНС - выше среднего
- Психэмоциональное состояние – умеренно напряженное
- Адаптационный потенциал ССС - высокий
- Интегральная оценка резервов - средняя. Слабое звено: физические/психические/адаптационные резервы

2. Анамнез и факторы окружения:

- Хронические болезни - опорно-двигательного аппарата
- Уровень трудовой физической активности – тяжелый физический труд
- Уровень физической активности – Умеренная физическая активность более 1 часа в неделю
- Продолжительность рабочей смены 8 часов в день, смена – 2
- Сон - достаточный (8 часов)
- Отдых или физкультура по 0.5 часа в течение дня - 3 раза
- Воскресный отдых - недостаточный
- Отпуск - за городом
- Вес – дефицит
- Питание - существенный избыток по некоторым нутриентам
- Вредные привычки: увлечение ПК - избыток; увлечение ТВ - избыток; курение - нет; употребление алкоголя - редко;
- Психэмоциональное напряжение - среднее
- Профессиональные факторы вредности - Оптимальные условия труда (1 класс)

3. Факторы риска:

- Из имеющихся факторов риска наиболее значимы: избыток веса / гиподинамия / недостаток отдыха / недостаток свежего воздуха / перекосы в питании / физические перегрузки / психические перегрузки / вредные привычки / производственная вредность.

Сохранить в PDF

Выход без сохранения

Структура

интегральной оценки

- Профиль функциональных резервов условно разделен на 3 компоненты:
 - **физические резервы**, оцениваемые по физической работоспособности, функциональным резервам ССС, функциональным резервам ЦНС;
 - **психические резервы**, оцениваемые по совокупности всех психологических тестов;
 - **адаптационные резервы**, оцениваемые по адаптационному потенциалу кровообращения, активности регуляторных механизмов и уровню резистентности организма.
- **Интегральная оценка** резервов вычисляется по специальному нелинейному алгоритму с выявлением «слабого звена».

Заключение

- **Valeometer** – самый последний продукт в ряду наших разработок для резервометрии, вобравший в себя и современные технические достижения, и тщательно отобранные классические и новые тесты с уточненной нормативной базой.
- Этот продукт может работать на многих аппаратных и программных платформах - Windows, Linux, Mac OS, Android, что обеспечивает ему высокую живучесть и минимизирует стоимость владения.
- Опыт применения предыдущих версий подобного продукта в образовании, спорте, фитнесе и санаторно-курортной практике показал, что они являются эффективным инструментом для управления индивидуальным здоровьем и мотивации людей к активному оздоровлению.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации программы для ЭВМ

№ 2018610137

«Оценка соматического и психофизиологического статуса человека». (АПК «Истоки здоровья Valeometer»).

Правообладатель: **Общество с ограниченной ответственностью «Центр медицинской профилактики «Истоки здоровья» (RU)**

Авторы: **Баландин Михаил Юрьевич (RU), Генералов Владимир Степанович (RU), Выборнов Василий Дмитриевич (RU), Ефимов Дмитрий Александрович (RU)**


Заявка № **2017661261**

Дата поступления **03 ноября 2017 г.**

Дата государственной регистрации

в Реестре программ для ЭВМ **09 января 2018 г.**

Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

 **Г.П. Ивлиев**



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации программы для ЭВМ

№ 2017610264

«Тестирование функционального состояния и физического развития лиц, занимающихся физической культурой».
(ФизкультТест)

Правообладатель: *Общество с ограниченной ответственностью*
«Центр медицинской профилактики «Истоки здоровья» (RU)

Авторы: *Ачкасов Евгений Евгеньевич (RU), Машковский Евгений Владимирович (RU), Разина Анастасия Олеговна (RU), Жуковская Александра Владимировна (RU), Баландин Михаил Юрьевич (RU), Генералов Владимир Степанович (RU), Руненко Светлана Давидовна (RU), Патрина Елена Владимировна (RU)*

Заявка № 2016662285

Дата поступления 11 октября 2016 г.

Дата государственной регистрации

в Реестре программ для ЭВМ 09 января 2017 г.

Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

 Г.П. Ивлиев



Практический опыт

скрининг –оценки

функциональных резервов организма: для

лиц сложных профессий,

работников больших коллективов,

учащихся вузов и школ.

Оценка эффективности реабилитации в

санаторно-курортной практике

Оценка уровня здоровья населения через

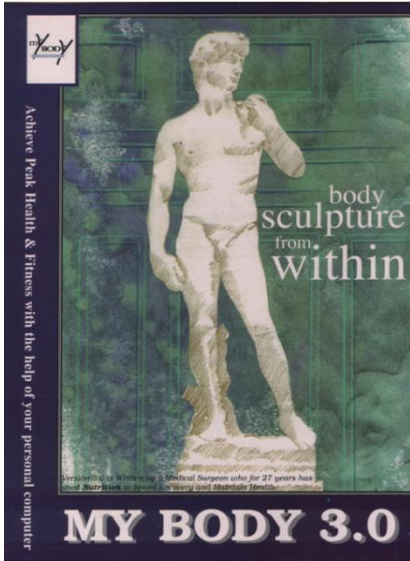
интернет-портал ЗОЖ

Опыт оснащения Центров здоровья и

Кабинетов ЗОЖ

Для лиц сложных и опасных профессий (проект «Платформа Приразломная» 1995-2000, РЖД, ФСБ, «Мострансгаз»)

1



2



3



4

5



1. Способ оценки резервных возможностей организма человека
2. Диагностика резервных возможностей организма человека, Интегральный показатель здоровья (ИПЗ)
3. Диагностика резервов здоровья в санаторно –курортной практике
4. Медико-социальный мониторинг и оценка профессионального здоровья работников газовой промышленности
5. Оценка функциональных резервов здоровья и их восстановление

Оценка эффективности реабилитации в Центрах реабилитации , санаторно- курортной практике





Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья населения

Данный тест создавался совместными усилиями Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии (РНЦВМиК) и Центра медицинской профилактики (ЦМП) «Истоки здоровья» в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18 мая 2009 г. N 413 по здоровому образу жизни, а также приказом Минздравсоцразвития № 302н от 10.07.2009 г. по организации при ЛПУ Центров Здоровья. Его цель - предоставление всем пользователям Интернет свободной возможности быстрой (не более 10 мин.) и удобной (в домашних условиях) оценки уровня своего здоровья, а также его мониторинга для оценки эффективности оздоровления. Данный сервис является первой ступенью предоставления оздоровительных услуг населению в рамках Центров здоровья, которые начинают работать в регионах с 1 декабря 2009 года. Тем, у кого интегральный показатель здоровья (ИПЗ) принимает минимальное значение - 1 балл, максимальное - 6 баллов) не превышает 3 баллов, рекомендуется обращаться в центры здоровья по месту жительства за дополнительной консультацией и углублённым тестированием с последующей коррекцией образа жизни.

Вход

Логин

Пароль

Регистрация

Логин

Пароль

Повторите пароль

Дата рождения (ГГГГ-ММ-ЧЧ)

Пол (М или Ж)

ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИЯ МАССОВОЙ ОЦЕНКИ И КОРРЕКЦИИ РЕЗЕРВОВ ЗДОРОВЬЯ В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ

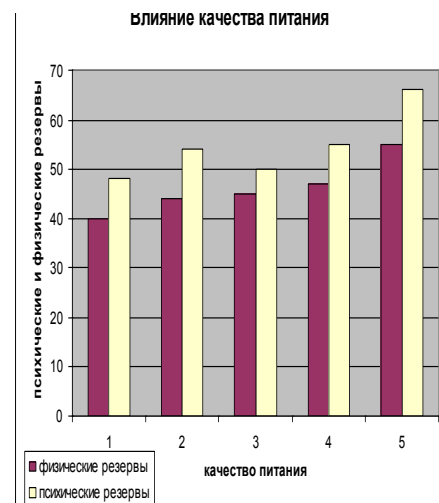
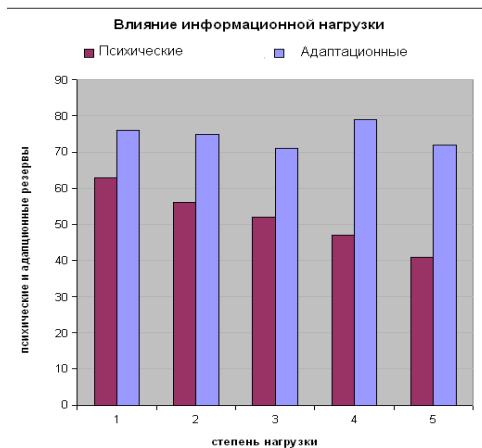
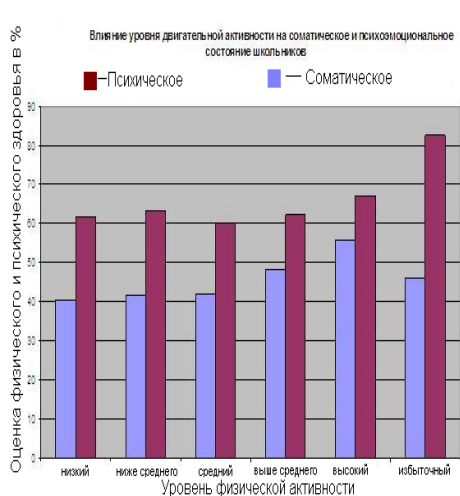


Групповое
проведение
нагрузочной пробы
Мартине

Скрининг – оценки психофизиологического здоровья,
функциональных и адаптивных резервов организма



Оценка влияния образовательной среды (двигательная активность, информационная нагрузка, качество питания) на физические, психические, и адаптационные составляющие здоровья школьников.



Поставка оборудования в Центры здоровья (2010) , Кабинеты здорового образа жизни (2017).



Монографии

