

# Таблица-памятка для педагогов

СПРАВОЧНИК  
**ПЕДАГОГА-  
ПСИХОЛОГА**  
ШКОЛА

## ТЕХНИКИ, ЧТОБЫ ПРОТИВОСТОЯТЬ МАНИПУЛЯЦИЯМ

ТЕХНИКА	ОПИСАНИЕ	ПРИМЕР
Внешнее согласие и «наведение тумана»	Выражение согласия с какой-либо частью высказывания партнера или с тем, что то, на что он обратил внимание, действительно важно, представляет интерес, заставляет задуматься	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ты в джинсах выглядишь ужасно!</li><li>- Возможно, ты и права!</li></ul>
«Испорченная пластинка»	Многочисленное повторение одной и той же фразы, содержащей в себе важное сообщение манипулятору всякий раз с одной и той же интонацией	<ul style="list-style-type: none"><li>- Я думала, ты лучше сможешь меня понять...</li><li>- Я готова еще раз тебя выслушать.</li><li>- Что толку говорить, если ты не понимаешь элементарных вещей?</li><li>- Я готова еще раз тебя выслушать.</li><li>- Может, ты просто не хочешь меня понять?</li><li>- Я готова еще раз тебя выслушать</li></ul>
Техника «английского профессора»	Корректное выражение сомнения по поводу того, что выполнение чьих-либо требований действительно не нарушает личных прав адресата	<ul style="list-style-type: none"><li>- Вы не могли бы говорить помедленнее и более короткими фразами?</li><li>- Боюсь, что нет. Видите ли, говорить быстро длинными фразами – это часть моей работы</li></ul>
Бесконечное уточнение	Если собеседник эмоционально требует чего-то или в чем-то обвиняет, вы должны как можно более подробно выяснить, что с ним происходит, не вступая в пререкания, объяснения или оправдания	Собеседник может усиливать давление, вызывая вас к сопротивлению, но вы должны стойко удерживаться на позициях человека, желающего выяснить мнение другого